

# Bright Future

## Programa Futuro Brillante

### Historia de “Women’s Catalysis”.

“**Women’s Catalysis**” es una iniciativa creada en 2019 para empoderar a mujeres venezolanas y peruanas en diversas áreas del conocimiento. La iniciativa está respaldada principalmente por **La Cuadra Universitaria** (Venezuela) y **Lima Emprende** (Perú). “Women’s Catalysis” fue fundada por Jonathan Castro en 2019 cuando este viajó a Estados Unidos con una beca de formación para líderes sociales llamada “**Eisenhower Fellowships**”. Durante su viaje Jonathan visitó más de 12 ciudades y se reunió con diversos líderes de organizaciones sin fines de lucro, fundaciones y empresas relacionadas con el empoderamiento de mujeres, emprendedores y migrantes. De esa forma nació “Women’s Catalysis”, iniciativa que ha formado a más de 1000 mujeres venezolanas y peruanas en 5 ediciones desde el 2020. Los programas han sido temáticos, ajustándose a perfiles diversos, la primera y segunda edición del programa abordó a mujeres venezolanas emprendedoras en Venezuela y Perú a través de una academia de formación online de 22 módulos y 3 meses de duración. El objetivo principal de las 2 primeras ediciones, llamadas “**Women’s Catalysis Academy**” (2020) era enfocarse en el desarrollo de habilidades tecnológicas y de emprendimiento para mujeres en Venezuela en situación de riesgo y mujeres migrantes venezolanas en Perú que deseaban desarrollar sus medios de vida. La tercera edición del programa llamada “**Media 4 Women**” (2021) se enfocó en la alfabetización mediática y se formaron más de 100 mujeres venezolanas y peruanas. La cuarta edición del programa llamada “**Inkuba**” (2021) se desarrolló para mujeres emprendedoras venezolanas y peruanas que vivieran en las provincias del Perú, y consistió en una academia de formación online de 16 módulos. Un valor diferencial de la cuarta edición es que se entregó un capital semilla a las 5 participantes que ganaron el “Pitch competition”. Actualmente se está desarrollando la quinta edición del programa llamada “**Munay**” y está dirigida a mujeres emprendedoras venezolanas y peruanas que desean mejorar sus habilidades de emprendimiento y también desarrollar habilidades de liderazgo, resiliencia y negociación. La sexta edición de los programas iniciará el lunes 29 de agosto de 2022 con “**Bright Future for Young Venezuelan Women**” que estará enfocado en formar a jóvenes venezolanas provenientes de familias de bajos recursos para que desarrollen habilidades en liderazgo, oratoria, negociación, networking y también puedan desarrollar un plan a seguir durante sus próximos años.

“Women’s Catalysis” es la suma de muchos esfuerzos, conocimiento e investigación. Esperamos fortalecer la iniciativa como el brazo social de La Cuadra Universitaria y de Lima

Emprende y seguir beneficiando a mujeres de todas las edades y perfiles. Nuestro compromiso es empoderar a mujeres y promover la equidad de género a través de la formación y el networking.

## **Programa Futuro Brillante**

### **Resumen:**

El programa “**Futuro Brillante**” está diseñado para ayudar a mujeres jóvenes venezolanas de escasos recursos a desarrollar un plan de desarrollo personal, académico y profesional para su futuro. Desarrollaremos sus habilidades de autoconocimiento y liderazgo para crear un camino que puedan seguir en los próximos años. La idea es trabajar de cerca con mujeres jóvenes entre 18 y 25 años, y desarrollar talleres académicos que las ayuden a mejorar sus perfiles y también a identificar y aprovechar oportunidades.

### **Planteamiento del problema o reto:**

Debido a la crisis social y económica que sufre nuestro país, los jóvenes venezolanos no cuentan con los mecanismos y recursos económicos para la formación académica y el acceso a oportunidades laborales. El grupo más afectado son las mujeres pertenecientes a familias de escasos recursos que deben desarrollarse en entornos donde prevalece la desigualdad de género y donde el ciclo de la pobreza es muy difícil de romper.

La crisis del país se evidencia no solo en las comunidades, sino también en las instituciones que están destinadas a solucionar estos problemas, como las universidades que son insuficientes y que actualmente enfrentan un índice de deserción de profesores y estudiantes sin precedentes.

El mayor desafío para este grupo de mujeres jóvenes es encontrar razones para quedarse en el país y no unirse a los más de 6 millones de venezolanos en la diáspora, mientras encuentran oportunidades tangibles de desarrollo personal, académico y profesional.

### **Requisitos:**

1. Nacionalidad Venezolana.
2. Vivir en Caracas o el Estado Miranda.
3. Género femenino (Incluye mujeres trans).
4. Edad entre 18 y 25 años.
5. Bachiller (No limitativo).
6. Pertenecer a una familia de escasos recursos económicos.
7. Con intenciones de integrarse a la educación superior en los próximos meses.
8. Perfil de personas con interés por la superación personal, el aprendizaje de habilidades para la vida y el trabajo comunitario.
9. Con acceso a Internet.
10. Con disponibilidad de 10 horas semanales durante 13 semanas.

### **Beneficiarias:**

Seleccionaremos 80 participantes. El programa será 100% gratuito para las participantes seleccionadas.

### **Fechas de aplicación:**

Desde el lunes 25/07/2022 al viernes 12/08/2022 (11:59pm).

### **Duración del programa:**

13 semanas (martes intersemanal y todos los sábados) (Ver cronograma)

### **Objetivos del programa:**

Nuestro principal objetivo es brindar a las jóvenes venezolanas de escasos recursos una formación que les permita empoderarse desde sus realidades, y que ese conocimiento les sirva para mejorar su desarrollo académico, personal y profesional.

Entendemos que las mujeres jóvenes, provenientes de familias de bajos ingresos son particularmente vulnerables porque están expuestas no solo a la desigualdad de género, sino que también deben enfrentar el ciclo de la pobreza. Creemos que el primer paso para romper el ciclo de la pobreza es reconocerla desde adentro y poder desarrollar las habilidades para avanzar en los ámbitos académico y profesional.

### **Nuestros principales objetivos son:**

**1. Promover el empoderamiento, liderazgo y desarrollo personal y académico de 80 jóvenes venezolanas de familias de escasos recursos.** A través del empoderamiento de las jóvenes venezolanas, buscamos incrementar las posibilidades de éxito en el ámbito personal, académico y profesional. Indirectamente, queremos que las participantes sean conscientes de su entorno social y familiar para identificar las oportunidades que les rodean y cómo pueden acceder a ellas a través de la educación y el desarrollo profesional.

**2. Abordar la desigualdad de género a través del empoderamiento de mujeres jóvenes de familias de bajos ingresos.** Entre los temas importantes a desarrollar en el programa estarán los relacionados con la desigualdad de género, la promoción de la sororidad y otros temas importantes como la identificación del círculo de la pobreza. La idea con estos talleres es que los participantes puedan ver su entorno personal y familiar con una perspectiva diferente.

**3. Crear planes personalizados de desarrollo futuro basados en las habilidades, recursos, ideas, metas y sueños de cada participante.** Cada participante desarrollará su "Plan

para su Futuro Brillante" que le ayudará a establecer sus metas personales, académicas y profesionales. La idea es identificar los recursos que tienen y los pasos que deben seguir para alcanzar sus metas en los próximos años.

**4. Crear una red de 80 soñadores que trabajen como amplificadores del conocimiento obtenido en sus comunidades.** El objetivo al final del programa es que las participantes creen vínculos que las ayuden a superar los desafíos futuros. Adicionalmente, esperamos que las participantes se conviertan en amplificadores de los conocimientos adquiridos en sus familias y comunidades.

**5. Desarrollar un programa de tutoría personalizado que ayude a los participantes a alcanzar sus metas y aprender de las experiencias de personas exitosas.** Desarrollaremos un programa de tutoría para apoyar a los participantes en diversos campos, como el académico, el personal y el profesional. Los directores y coordinadores tendrán sesiones de mentoría durante las diferentes semanas con pequeños grupos de participantes donde les ayudaremos a identificar las oportunidades para el desarrollo de sus planes de vida que presentarán en la sesión de cierre. Las sesiones de mentoría se desarrollarán de forma presencial.

El programa "Futuro Brillante" influirá directamente en las participantes gracias a la diversificación de metodologías y contenidos que entregaremos.

Cuando las participantes culminen el programa, lo harán con un conocimiento que esperamos les ayude a tomar mejores decisiones en su futuro. Asimismo, esperamos que la red de 80 participantes se consolide de tal manera que puedan apoyarse entre sí para acceder a futuras oportunidades.

#### **Criterios de selección:**

El proceso de selección se realizará en dos etapas, primero a través de la evaluación de las respuestas en el formulario de aplicación y la evaluación completa de su perfil. Las candidatas preseleccionadas serán invitadas a enviar una carta de interés sencilla donde expliquen su motivación de participar en el programa.

#### **Características de la carta de interés:**

1 página, formato Word o Excel indicando su nombre y apellido, cedula de Identidad y sus motivaciones para participar en el programa y como lo aplicará en el futuro.

#### **Modalidad del programa:**

El programa se desarrollará en formato mixto, se realizarán sesiones de mentoría grupal los días martes (50% de las participantes por semana) y sesiones grupales de todas las participantes durante 13 sábados consecutivos desde el 03/09/2022 al 26/11/2022.

También se desarrollarán sesiones online con reconocidos expertos internacionales de universidades norteamericanas durante las 13 semanas. Estas sesiones serán asíncronas y estarán disponibles desde la primera semana del programa.

### **Pensum (Talleres presenciales).**

1. Manejo de crisis y aprovechamiento de oportunidades.
2. Liderazgo
3. Negociación
4. Mindfulness
5. Oratoria
6. Presentaciones efectivas
7. Inteligencia emocional
8. Resiliencia
9. Manejo del tiempo
10. Inequidad de género
11. Sororidad
12. Derechos sexuales y reproductivos
13. Construyendo mi futuro

### **(Ponentes Internacionales de talleres online)**

1. Dra. Leyah Malcha Bergman-Lanier, directora ejecutiva, Spring International Language Center de la Universidad de Arkansas, para desarrollar la sesión online de "Inteligencia Emocional".
2. PhD Krishen Samuel Patólogo del Habla y el Lenguaje de la Universidad de Arkansas con una Maestría en Políticas y Salud Pública Global, para desarrollar la sesión online de "Resiliencia".
3. Douglas Metcalfe, Profesor de la Georgia State University para desarrollar una sesión en línea relacionada con "Liderazgo".
4. Dra. Mia Bloom, Profesora de Comunicación de la Georgia State University, para desarrollar la sesión online de "Negociación".
5. Lisa Davis Mays, directora en The Catalyst Center for Business & Entrepreneurship, Huntsville, Alabama, para desarrollar la sesión online de "Sororidad".
6. Suzy Blough, directora Asociada de Relaciones con Donantes en la Escuela Rollins de Salud Pública de la Universidad de Emory, para desarrollar la sesión online de "Creando Conexiones".
7. Marisa Atencio, Vicedecana de estudiantes y directora de Educación Global de Oglethorpe University, para el desarrollo de la sesión online de "Inequidad de Género".
8. Jane Mackler, Psicóloga de la Universidad de Tufts, para desarrollar la sesión online de "Mindfulness".

## Cronograma de actividades

Semana	Fecha	Día	Módulo	Tema	Sesión	Hora	Modalidad	Duración
0	21/07/22 al 12/08/22	N/A	N/A	Aplicaciones al programa	N/A	Hasta las 11:59pm	Online	3 semanas
	15/08/22 al 19/08/22	N/A	N/A	Notificación de seleccionadas	N/A	N/A	Online	1 semana
1	29/08/2022	Lunes	0	Bienvenida al programa	1	02:00pm	Presencial	2 Horas
	30/08/2022	Martes	1A	"Creando conexiones"	1	05:30pm	Online	2 Horas
	30/08/2022	Martes	M1	Sesiones de mentoría. Grupos 1 y 2	1	09:00 am a 12:00 pm	Presencial	1,5 Horas
2	03/09/2022	Sábado	1B	"Manejo de Crisis y Aprovechamiento de Oportunidades"	1	09:30 am a 02:30pm	Presencial	5 Horas
	06/09/2022	Martes	M1	Sesiones de mentoría. Grupos 3 y 4	1	09:00 am a 12:00 pm	Presencial	1,5 Horas
	06/09/2022	Martes	2	"Liderazgo"	1	05:30pm	Online	2 Horas
	10/09/2022	Sábado			2	09:30 am a 02:30pm	Presencial	5 Horas
3	13/09/2022	Martes	M2	Sesiones de mentoría. Grupos 1 y 2	2	09:00 am a 12:00 pm	Presencial	1,5 Horas
	13/09/2022	Martes	3	"Negociación"	1	05:30pm	Online	2 Horas
	17/09/2022	Sábado			2	09:30 am a 02:30pm	Presencial	5 Horas
	20/09/2022	Martes	M2	Sesiones de mentoría. Grupos 3 y 4	2	09:00 am a 12:00 pm	Presencial	1,5 Horas
4	20/09/2022	Martes	4	"Mindfulness"	1	05:30pm	Online	2 Horas
	24/09/2022	Sábado	5	"Oratoria"	1	09:30 am a 02:30pm	Presencial	5 Horas
5	27/09/2022	Martes	6	"Presentaciones efectivas"	1	05:30pm	Online	2 Horas
	01/10/2022	Sábado			2	09:30 am a 02:30pm	Presencial	5 Horas
6	04/10/2022	Martes	7	"Inteligencia emocional"	1	05:30pm	Online	2 Horas
	08/10/2022	Sábado			2	09:30 am a 02:30pm	Presencial	5 Horas
	11/10/2022	Martes	M3	Sesiones de mentoría. Grupos 1 y 2	3	09:00 am a 12:00 pm	Presencial	1,5 Horas

7	11/10/2022	Martes	8	"Resiliencia"	1	05:30pm	Online	2 Horas
	15/10/2022	Sábado			2	09:30 am a 02:30pm	Presencial	5 Horas
8	18/10/2022	Martes	M3	Sesiones de mentoría. Grupos 3 y 4	3	09:00 am a 12:00 pm	Presencial	1,5 Horas
	18/10/2022	Martes	9	"Gestión del tiempo"	1	05:30pm	Online	2 Horas
22/10/2022	Sábado	2			09:30 am a 02:30pm	Presencial	5 Horas	
9	25/10/2022	Martes	10	"Inequidad de Género"	1	05:30pm	Online	2 Horas
	29/10/2022	Sábado			2	09:30 am a 02:30pm	Presencial	5 Horas
10	01/11/2022	Martes	11	"Sororidad"	1	05:30pm	Online	2 Horas
	05/11/2022	Sábado			2	09:30 am a 02:30pm	Presencial	5 Horas
11	08/11/2022	Martes	M4	Sesiones de mentoría. Grupos 1 y 2	4	09:00 am a 12:00 pm	Presencial	1,5 Horas
	08/11/2022	Martes	12	"Derechos sexuales y reproductivos"	1	05:30pm	Online	2 Horas
12/11/2022	Sábado	2			09:30 am a 02:30pm	Presencial	5 Horas	
12	15/11/2022	Martes	M4	Sesiones de mentoría. Grupos 3 y 4	4	09:00 am a 12:00 pm	Presencial	1,5 Horas
	15/11/2022	Martes	13	"Construyendo mi futuro"	1	05:30pm	Online	2 Horas
19/11/2022	Sábado	2			09:30 am a 02:30pm	Presencial	5 Horas	
13	26/11/2022	Sábado		Evento de cierre "Mi plan de Futuro"	3	09:30 am a 02:30pm	Presencial	5 Horas

**Más información en:**

[www.lacuadrauniversitaria.com](http://www.lacuadrauniversitaria.com)

**Formulario de aplicación:** <https://forms.gle/LUSEU8BPRQb67Rn79>

**Contacto:**

**Jonathan Castro**

**+584120202983**

**info@lacuadrauniversitaria.com**